Judy Ringer es la fundadora de Power & Presence Training y de Portsmouth Aikido, donde se especializa en la relación entre el Aikido y los conflictos. Sus talleres proporcionan capacitación en conflictos, comunicación y habilidades de presentación basándose en los principios de la mente y el cuerpo del arte marcial Aikido, en el que tiene un cinturón negro de segundo grado. Presenta todos los años la Systems Thinking Conference de la empresa Pegasus Communications y ha escrito numerosos artículos sobre la importancia y la aplicación de la metáfora del Aikido en el mundo empresarial, entre ellos artículos para las revistas The Systems Thinker y Aikido Today Magazine.

Judy es autora de "Unlikely Teachers: Finding the Hidden Gifts in Daily Conflict" así como de dos CD, "Managing Conflict in the Workplace; An Aiki Approach", y "Simple Gifts; Making the most of Life’s Ki Moments".

Judy cursó sus estudios en el Vassar College.